

# SJOA RAFTING AS

Den ekte



[www.sjoarafting.no](http://www.sjoarafting.no)



## Leiren

Som det eneste raftingselskapet med leir helt inntil Sjoas bredd, har vi en helt unik plassering og en veldig stemningsfull og idyllisk leir. De fleste av turene våre avsluttes med at vi padler inn i leiren. Gjestene våre kan så få en god og varm dusj eller en tur i badestampen rett etter turen. Mer tid på elva og mindre tid på bussen.

## Overnatting

Våre overnattingsmuligheter er enkle, men likevel sjarmerende og komfortable. For de som ønsker å komme i kontakt med naturen kan vi tilby overnatting i lavvu på en øy i Sjoa. Det er egen bålplass og grill ved lavvuene. Vi kan også tilby overnatting innendørs i enkle tømmerhytter eller på rom samt høy standard hytte til 7 personer med kjøkkenkrok, bad, toalett.

## Servering

Med egen kokk kan vi servere alle måltider fra frokost til en bedre treretters middag for deg og din gruppe. For de som ønsker å stå for maten selv har vi et lite gjestekjøkken. Alle dagsturer inkluderer lunsj. Vi har også bar med alle rettigheter.



## The camp

*As the only rafting company with a camp on the banks of Sjoa, we have a completely unique location and a very atmospheric and idyllic camp. Nearly all of our trips ends up paddling into the camp, and our guests can go directly into the shower or the hot tub right after the trip. Gives the guests more time on the river and less time in the bus.*

## Accommodation

*Our accommodation is simplistic, yet charming and comfortable. For those who would like to get in touch with nature, we can offer accommodation in lavvu on a island in the Sjoa river. All campsites are equipped with charcoal grills and a campfire. We also offer indoor dorm style rooms and simple log cabins, as well as high standard cottage for 7 people with kitchenette, bathroom and toilet.*

## Catering

*With our inhouse chef, we can serve any meal from breakfast to a better three-course dinner for you and your group. For those who would rather prepare their own meals, we have a small guest kitchen. All day trips include lunch. We also have a bar with all rights.*

# PRISER/PRICES

## Rafting

|                                                    | Mon-Fri | Sat-Sun |
|----------------------------------------------------|---------|---------|
| Korttur Sjoa/Short trip Sjoa (15 år/years)         | 975,-   | 995,-   |
| Dagstur Sjoa/Day trip Sjoa (15 år/years)           | 1.350,- | 1.395,- |
| Aasengjuvet/Aasengjuvet (18 år/years)              | 1.550,- | 1.650,- |
| Klassikeren på Sjoa/The Sjoa Classic (18 år/years) | 3.045,- | 3.255,- |
| Familietur/Family Trip (min. 6 år/years)           | 810,-   | 810,-   |

## Andre aktiviteter/Other activities

|                                    | Mon-Fri | Sat-Sun |
|------------------------------------|---------|---------|
| Elvebrett/Riverboard (15 år/years) | 1.350,- | 1.350,- |
| Packraft/Packraft (15 år/years)    | 1.350,- | 1.350,- |
| Juving/Canyoning (15 år/years)     | 1.140,- | 1.140,- |
| Paintball/Paintball (15 år/years)  | 450,-   | 450,-   |
| 5-Kamp/Pentathlon (15 år/years)    | 270,-   | 270,-   |
| Brupendling/Bridge jumping         | 280,-   | 280,-   |
| Badestamp                          | 100,-   | 100,-   |

*Vi ønsker helst min. 4 personer for gjennomføring av en aktivitet. Dersom du kommer til oss alene, blir du satt sammen med andre som ønsker samme aktivitet.*



## Rafting Korttur

Variert tur på Sjoas mest populære strekning. Rolig start og frisk avslutning. Turen avsluttes ved å padle inn i leiren vår til en varm dusj eller en tur i badestampen.

### Dagstur Sjoa

Vi har ulike dagsturer på forskjellige strekninger på Sjoa. Vi varierer våre turer etter vær, vannstand og deltakernes ferdigheter, med tanke på deres komfort og sikkerhet. Turen avsluttes ved å padle inn i leiren vår til en varm dusj eller en tur i badestampen.

### Familietur rafting

For dere som vil dele en felles glede på elva med familien, men har barn som er for unge for våre turer på Sjoa, arrangerer vi familieturer, som er tilrettelagt for yngre deltakere. Her kan alle ned til 6 år være med på å ha det moro.

### Elvebrett

En ekstrem individuell lek på bølgen. Surfing, svømming og utfordringer. Turen starter med instruksjon og opplæring på en rolig del av elva. Den avsluttes med at du svømmer sliten og fornøyd inn i leiren vår. Elvebrett stiller høyere krav til fysikk enn rafting.

## Packraft

Packraft er en utfordrende aktivitet der du får padle en enmanns packraft nedover Sjoa. Packraftene er veldig stødige og lette å manøvrere. Tidligere padle-erfaring er ikke nødvendig.

### Juving

Deltakerne blir utstyrt med hjelm, våtdrakt og sko. Turen er i et elvejuv hvor vi følger juvet med lett klatring, rapellering, svømming i kulper og hopping fra klipper.

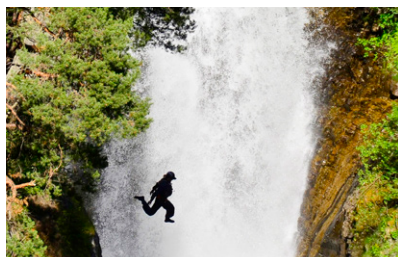
### Utstyr

Vi står for alt nødvendig sikkerhetsutstyr. Alt du trenger å ta med deg er badetøy for bruk under våtdrakten. Vi anbefaler ull- eller superundertøy til de mindre varme dagene.

### Andre aktiviteter

I tillegg til de nevnte aktivitetene har vi andre aktiviteter vi kan tilby i og ved leiren: Brupendling i gangavstand fra leiren, gratis kanopaddling i leiren, paintball og fem-kamp i naturskjønne omgivelser på en øy midt i Sjoa og plass til alle i badestamp osv. I samarbeid med vårt søsterselskap, Sjoa Familierafting, ca 11 km fra vår leir, tilbyr vi Stand Up Paddle Board (SUP) på elva Lågen og klatrepark for alle aldre.





## White Water Rafting Short Trip

A fun-filled trip on Sjoas most popular part. This trip is full of variety, starts easy and increases in action. Wet and smiling the trip ends as you paddle back into camp where the hot tub can be warm and waiting for you.

### Day Trip Sjoa

We offer a variety of different day-trips for all levels of adventure, skill and water levels. The Sjoa Daytrip is the classic trip highly recommended from the age of 15 and up.

### Family Trip

For those of you who want to share the experience with the whole family but have children who are too young for our trips on Sjoa, we arrange family trips, which are adapted for younger participants. Everyone from age 6 and up can-participate here, paddling, swimming and having fun.

### Riverboard

A personal date with the river. You will navigate your board down the mighty Sjoa, stopping along the way to surf and play. The trip ends when you swim back into camp tired and satisfied. Riverboarding is a physically demanding activity.

## Packraft

A challenging activity where you are paddling your one-person packraft down the river. The packrafts are stable and easy to maneuver. No experience necessary, just a healthy sense of adventure.

## Canyoning

Equipped with a wetsuit, a helmet and shoes we follow a river gorge. Jumping off cliffs, abseiling and enjoying an amazing scenery will ensure you have an exciting day.

## Equipment

We provide all safety-equipment. You need to bring swimwear to wear under the wetsuit. If you have thermal underwear, (not cotton), we recommend this on chilly days.

## Other activities

Bridge jumping within walking distance of the camp, free canoeing in the camp, paintball and pentathlon in scenic surroundings on an island in the middle of Sjoa. In collaboration with our sister company, Sjoa Familierafting, about 11 km from our camp, we can offer Stand Up Paddle Board (SUP) on the river Lågen, climbing park adventures and other activities for kids age 3 and up.





# BELIGGENHET/LOCATION



Sjoa Rafting AS holder til i Nedre Heidal med en unik og idyllisk leir på Sjoas bredd. Vi har den beste beliggenheten og tilgjengeligheten for rafting på Sjoa. Du finner oss inntil fylkesvei 257, 7 km fra E6 og tettstedet Sjoa og 25 km fra Randsverk (fv. 51).



*Sjoa Rafting is situated in Nedre Heidal, by the river-side of Sjoa with a unique camp by the river. We have the best site and accessibility for rafting on Sjoa. You will find us next to road 257, 7 km from the main road E6 (small town called Sjoa) and 25 km from Randsverk (road 51).*



Website

## SJOA RAFTING AS



Sjoa Rafting AS | Heidalsvegen 736 | 2677 Nedre Heidal  
E-post: [booking@sjoarafting.no](mailto:booking@sjoarafting.no) | Tlf: 900 71 000  
Web: [www.sjoarafting.no](http://www.sjoarafting.no)