
see
ACTIVITY
CENTER



SEA ACTIVITIES

ACTIVIDADES DE ÁGUA

"When I die I want to go back to live the moments I didn't live by the sea"
Sophia de Mello Breyner Andresen



OCEAN SAFARI

Taking you to snorkel into the beautiful and warm Mozambique waters in search of our fantastic ocean giants, the ‘Barra Big 5’, namely Whale Sharks, Manta Rays, Dolphins and Turtles, the Ocean Safari is like no other experience around. In Barra, we are lucky enough to enjoy these giants all year round and the Ocean Safari is our way of sharing it with you.
To make it extra special, the season of Humpback Whales - June to September - is a must for any ocean enthusiast as we are fortunate to have Humpback Whales moving through our coastline with their calves.
Discover ‘Barra’s Big 5’ and make memories that last forever.

Duration: 2 hours
Minimum: 2 people

SAFARI NO OCEANO

Levando-o a mergulhar nas belas e quentes águas de Moçambique em busca dos nossos fantásticos gigantes do oceano, os ‘Barra Big 5’, nomeadamente tubarões-baleia, raias-manta, golfinhos e tartarugas, o Ocean Safari é uma experiência única. Na Barra, temos a sorte de poder desfrutar destes gigantes durante todo o ano e o Ocean Safari é a nossa forma de partilhar isso consigo.
Para torná-la ainda mais especial, a temporada das baleias jubarte - de junho a setembro - é imperdível para qualquer entusiasta do oceano, pois temos a sorte de as ter a migrar pela nossa costa com as suas crias.
Descubra os ‘Barra Big 5’ e crie memórias inesquecíveis.

Duração: 2 horas
Mínimo: 2 pessoas

OCEAN SNORKELING TRIP

Join us for a beautiful snorkel trip on our vibrant house reef, where you'll explore colourful fish, stunning hard corals, and the exciting underwater world along our pristine shoreline.
In a safe and welcoming environment, you'll learn about marine life while enjoying the sheer beauty of the ocean. Snorkeling is an activity everyone can enjoy, and we'll guide you to discover unique sights and magical moments beneath the surface.
Dive in and experience the wonder of the ocean up close!

Duration: 1.5 hours
Minimum: 1 person

EXCURSÃO DE SNORKEL NO OCEANO

Junte-se a nós para uma excursão de snorkel no nosso recife, onde poderá ver peixes coloridos, corais e o emocionante mundo subaquático ao longo da nossa costa. Num ambiente seguro e acolhedor, aprenderá sobre a vida marinha enquanto desfruta da beleza do oceano. O mergulho com snorkel é uma atividade que todos podem desfrutar, e nós guiá-lo-emos na descoberta de paisagens únicas e momentos mágicos.
Mergulhe e experimente as maravilhas do oceano!

Duração: 1,5 horas
Mínimo: 1 pessoa





ESTUARY BOAT CRUISE

Set sail on a relaxing 3-hour estuary boat cruise and immerse yourself in the beauty of nature at its best. Glide along calm waters as you take in sweeping views and learn fascinating stories about the area's history and ecology. With plenty of time for photos, fresh air, and peaceful moments, it's the perfect outing for couples who loves being on the water.

Duration: 3 hours
Maximum: 2 people

CRUZEIRO PELO OCEANO

Embarque num relaxante cruzeiro de 3 horas pelo estuário e mergulhe na beleza da natureza. Deslize por águas calmas enquanto aprecia vistas deslumbrantes e aprende histórias fascinantes sobre a história e a ecologia da região. Com tempo de sobra para fotos, ar fresco e momentos tranquilos, é o passeio perfeito para casais que adoram estar na água.

Duração: 3 horas
Máximo: 2 pessoas

PANSY ISLAND AND SNORKELING TRIP

A day out on the water is always spectacular, and why not do it with family and friends? Our 4-hour trip takes you to Pansy Island in search of Pansy shells, snorkelling in the estuary in search for seahorses, and topping it off with a tropical lunch on the island. Let's have some island fun together!

Duration: 4 hours
Minimum: 2 people

ILHA PANSY E SNORKELING

Um dia na água é sempre um dia espetacular e por que não fazê-lo com a família e os amigos? O nosso passeio de 4 horas leva-o à Ilha Pansy onde poderá apreciar as bonitas conchas em forma de flor, dar um mergulho com snorkel em busca de cavalos-marinhos e, para finalizar, um pique-nique na ilha. Vamos divertir-nos juntos na ilha!

Duração: 4 horas
Mínimo: 2 pessoas





PADI DIVE COURSES

Want to become a certified diver? Want to go deeper? Want to identify fish species? Want to know how to navigate the ocean floor? These PADI Dive courses will teach you everything you might need to know to begin and advance your diving abilities and make you more comfortable in the water:

- Open Water Diver
- Advanced Open Water Diver
- Rescue Diver
- Enriched Air (Nitrox) Diver
- Emergency First Response - Primary and Secondary Care
- Other PADI Specialty + Environmental Courses
- Scuba Refresher (ReActivate)
- Bubblemaker Program (Kids)
- PADI Seal Team (Kids)

+ many more

CURSOS DE MERGULHO PADI

Quer tornar-se um mergulhador certificado? Quer conseguir identificar espécies de peixes? Quer saber como nadar no fundo do oceano? Estes cursos de mergulho PADI vão ensinar-lhe tudo o que precisa saber para começar ou melhorar as suas técnicas de mergulho e torná-lo mais confortável na água:

- Mergulhador em Águas Abertas
- Mergulhador Avançado em Águas Abertas
- Mergulhador de Resgate
- Mergulhador com Ar Enriquecido (Nitrox)
- Emergency First Response - Cuidados Primários e Secundários
- Outros cursos especializados PADI + Cursos Ambientais
- Scuba Refresher (ReActivate)
- Programa Bubblemaker (Crianças)
- PADI Seal Team (Crianças)

e muito mais

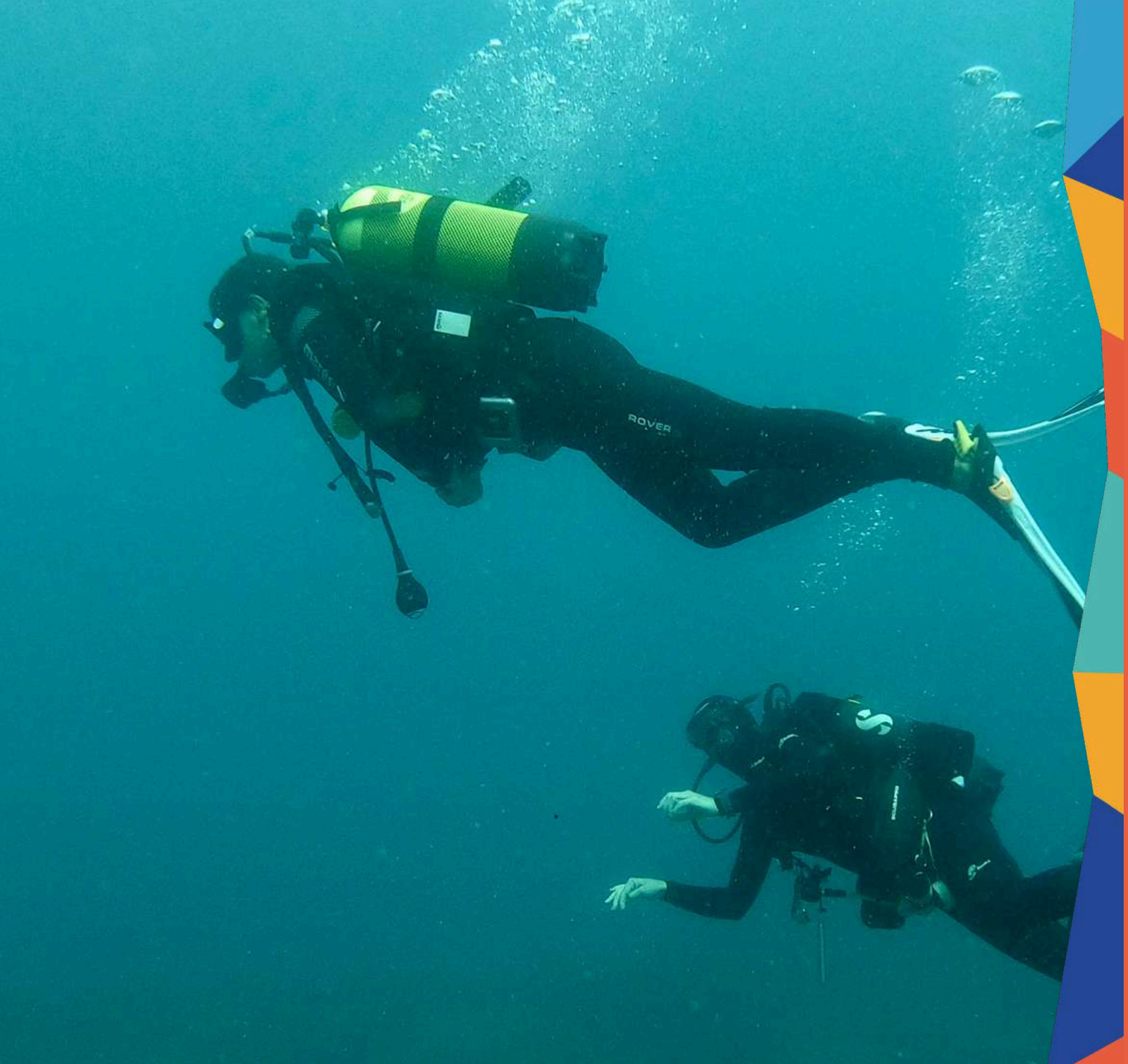
FUN DIVES

Are you ready to add a splash of excitement to your day? Join us for thrilling fun dives that promises unforgettable underwater adventures and endless smiles. Whether you're a seasoned diver or a newbie looking to explore the wonders beneath the surface, our single and double fun dives are a perfect way to immerse yourself in the magic of the ocean and create lasting memories. Our training pool and team of expert instructors are here to provide you with all the essential skills and knowledge you need to make your dives memorable and enjoyable.
Dive into excitement and wonder with us!

MERGULHOS RECREATIVOS

Está pronto para adicionar um pouco de emoção ao seu dia?
Junte-se a nós para um mergulho recreativo emocionante que promete aventuras subaquáticas inesquecíveis e sorrisos sem fim. Seja um mergulhador experiente ou um novato com vontade de explorar as maravilhas sob a superfície, os nossos mergulhos recreativos individuais e duplos são a maneira perfeita de mergulhar na magia do oceano. A nossa piscina de treino e a nossa equipa de instrutores especializados estão aqui para lhe proporcionar todas as competências e conhecimentos essenciais de que necessita para tornar os seus mergulhos memoráveis e agradáveis.
Mergulhe na emoção connosco!





DISCOVER SCUBA DIVING

Take your first breath underwater and discover a whole new world with the PADI Discover Scuba Diving Experience! No prior experience needed—just a sense of adventure. Guided by a certified PADI Professional, you'll learn the basics, gear up, and enjoy an unforgettable shallow-water try-dive where you'll explore vibrant marine life up close. It's safe, fun, and the perfect way to see if scuba diving is for you.
Jump in! Your underwater adventure starts here!

O PRIMEIRO MERGULHO

Respire pela primeira vez debaixo de água e descubra um mundo totalmente novo! Não é necessária experiência prévia, apenas um espírito aventureiro!
Guiado por um profissional certificado pela PADI, aprenderá o básico, equipar-se-á e desfrutará de um mergulho experimental inesquecível em águas rasas, onde poderá explorar de perto a vibrante vida marinha. É seguro, divertido e a maneira perfeita de descobrir o mergulho
A sua aventura subaquática começa aqui!

KAYAKING MANGROVE TOUR AND BIRDWATCHING

Discover the vibrant life of Barra's mangrove forests—home to tropical bird species, frogs hidden among the leaves, gliding fish beneath the surface, and a rich cultural history. Suited for all ages, this relaxing mangrove adventure is as fun as it is fascinating, a serene paddle surrounded by nature's best.

Duration: 2 hours
Minimum: 2 people

PASSEIO DE CAIQUE COM OBSERVAÇÃO DE AVES NOS MANGUEZAIS

Descubra a vida vibrante das florestas de manguezais da Barra, lar de várias espécies de aves tropicais, sapos escondidos entre as folhas, peixes a nadar sob a superfície e uma rica história cultural. Adequada para todas as idades, esta relaxante aventura nos manguezais é tão divertida quanto fascinante, um passeio sereno cercado pela melhor da natureza.

Duração: 2 horas
Mínimo: 2 pessoas





UNDERWATER SCOOTER

Experience underwater exploration like never before with the NavBow+ Underwater Scooter, a powerful, streamlined device built for speed, control, and pure aquatic fun. Whether you're snorkelling, playing in the water, or visiting the islands, the NavBow+ lets you glide effortlessly through the ocean with precision steering and impressive thrust. Perfect for adventurers of all levels, it turns every snorkel into an exciting, dynamic ride.
Hold on, dive in, and feel the freedom of underwater flight with NavBow+.

Duration: 25 mins
Minimum: 1 person

SCOOTER SUBAQUÁTICA

Experimente o mundo subaquático como nunca antes com a Scooter Subaquática NavBow+, um dispositivo potente e aerodinâmico, concebido para lhe proporcionar pura diversão aquática. Quer esteja a fazer snorkeling, a brincar na água ou a visitar as ilhas, a NavBow+ permite-lhe deslizar sem esforço pelo oceano com uma direção precisa e um impulso impressionante.
Perfeita para aventureiros de todos os níveis, transforma cada mergulho com snorkel numa viagem emocionante. Segure-se, mergulhe e sinta a liberdade do voo subaquático com o NavBow+.

Duração: 25 minutos
Mínimo: 1 pessoa

BANANA AND CRAZY COUCH TUBING

Get ready for an exhilarating adventure on the water like no other! Hold on tight as you embark on the ride of your life with our banana ride or crazy couch tubing experience! Choose your thrill - whether you prefer the fast-paced excitement of a banana ride or the wild spins of a crazy couch, we've got you covered! Our rides are adjustable to cater to all ages and preferences, whether you're seeking a heart-pounding rush or a fun-filled spin on the water. Grab a friend or family member because this experience is best enjoyed with at least two people. Are you ready for non-stop excitement and laughter?

Duration: 30 minutes
Minimum 2 people

PASSEIO DE BANANA E CRAZY COUCH

Prepare-se para uma aventura emocionante na água como nenhuma outra! Segure-se bem enquanto embarca na viagem da sua vida com a nossa banana ou crazy couch tubing! Os nossos passeios são ajustáveis para atender a todas as idades e preferências, quer esteja à procura de uma adrenalina de tirar o fôlego ou de uma volta divertida na água. Reuna os amigos ou familiares porque esta experiência é ainda mais divertida quando gozada com pelo menos duas pessoas. Está pronto para a emoção e risadas sem fim?

Duração: 30 minutos
Mínimo de 2 pessoas



SURF/STAND-UP PADDLE AND KAYAK RENTAL

Surfing and stand-up paddling offer two exciting ways to enjoy the ocean and in Mozambique's warm, welcoming waters, the fun comes easy. With a professional focused entirely on you, you can get personalized guidance to help you stand up, improve your balance, and feel confident on the water. Prefer something more relaxed? Rent one of our kayaks and glide across the tranquil lagoon, taking in peaceful scenery and soaking up the serene coastal atmosphere.

SUP/surf board or caiaque rental - 1 hour
SUP/ surf board rental - 1/2 day
SUP/ surf board rental - 1 day
Surf or SUP classes - 1,5 hours

Minimum: 1 person

ALUGUER DE PRANCHA DE SURF, STAND-UP PADDLE E CAIAQUE

O surf e o stand-up paddle oferecem duas formas emocionantes de desfrutar do oceano e, nas águas quentes e acolhedoras de Moçambique, a diversão é fácil. Com a ajuda de um professor, poderá receber orientação personalizada para o ajudar a levantar-se, melhorar o seu equilíbrio e sentir-se confiante na água. Prefere algo mais relaxante? Alugue um dos nossos caiaques e deslize pela lagoa tranquila, apreciando a paisagem pacífica e absorvendo a atmosfera serena da costa.

Aluguer de prancha de SUP/surf/caiaque - 1 hora
Aluguer de prancha de SUP ou surf - 1/2 dia
Aluguer de prancha de SUP ou surf - 1 dia
Aulas de surf ou SUP - 1,5 horas

Mínimo: 1 pessoa





DEEP SEA FISHING CHARTER

Head out onto the sparkling Mozambican waters for an unforgettable 4-hour game fishing adventure! Guided by experienced skippers who double up as fishermen, they know the best local hotspots where you'll have the chance to reel in game fish while enjoying stunning ocean views and warm sea breezes. Whether you're an avid angler or a first-time fisherman, this charter offers excitement, challenge, and plenty of fun out on the open water. Cast off, hook up, and experience the thrill of Mozambique's game fishing!

Duration: 4 hours
Minimum: 1 person

CHARTER DE PESCA

Embarque nas águas cristalinas de Moçambique para uma aventura inesquecível de 4 horas de pesca desportiva! Guiado por capitães experientes que também são pescadores, eles conhecem os melhores pontos locais onde terá a oportunidade de pescar peixes desportivos enquanto desfruta de vistas deslumbrantes do oceano e da brisa marinha quente.
Quer seja um pescador ávido ou um novato, este charter oferece emoção, desafio e muita diversão em mar aberto. Lance a linha, fisgue e experimente a emoção da pesca desportiva em Moçambique!

Duração: 4 horas
Mínimo: 1 pessoa

TRADITIONAL DHOW TRIP

Set sail in timeless style aboard a luxuriously adapted traditional dhow, where comfort meets Mozambican charm. Glide across crystal-blue waters as you relax on plush cushions, soak in panoramic coastal views, and enjoy the gentle rhythm of the ocean.
With a variety of experiences and trip durations to choose from, sunset cruises, island escapes, day tours, and more, you'll always enjoy first-class service tailored to your perfect day on the water.Classic, comfortable, and unforgettable, discover Mozambique from the deck of a luxury dhow.

Duration: varies
Maximum: 6 people

VIAGEM TRADICIONAL DE SHOW

Navegue com estilo intemporal a bordo de um dhow tradicional luxuosamente adaptado, onde o conforto se alia ao charme moçambicano. Deslize pelas águas cristalinas enquanto relaxa em almofadas macias, aprecia as vistas panorâmicas da costa e desfruta do ritmo suave do oceano. Com uma variedade de experiências e durações de viagem à sua escolha, cruzeiros ao pôr do sol, escapadelas para ilhas, excursões de um dia e muito mais, irá sempre desfrutar de um serviço de primeira classe personalizado para o seu dia perfeito na água. Clássico, confortável e inesquecível, descubra Moçambique a partir do convés de um dhow de luxo.

Duração: sob-consulta
Máximo: 6 pessoas





CATAMARAN CRUISES

Sail in style aboard a spacious catamaran and discover the beauty of Mozambique's sparkling waters. With a variety of experiences and trip durations available, each journey offers first-class service, delicious onboard food, and opportunities to snorkel in the Indian Ocean and at the local island.
Relax on spacious decks, take in breathtaking coastal views, and dive into warm waters whenever the mood strikes. Whether it's a serene escape, a family adventure, or a booze cruise party with friends, our catamaran trips combine comfort, excitement, and unforgettable scenery. Set sail, snorkel, savour, and soak up Mozambique in ultimate style.

Duration: varies
Minimum: 8 people

PASSEIO DE CATAMARÃ

Navegue a bordo de um catamarã espaçoso e descubra a beleza das águas cristalinas de Moçambique. Com uma variedade de experiências e durações de viagem disponíveis, cada viagem oferece serviço de primeira classe, comida deliciosa a bordo e oportunidades para mergulhar com snorkel no Oceano Índico e na ilha local.
Relaxe nos decks espaçosos, aprecie vistas deslumbrantes da costa e mergulhe nas águas quentes. Quer se trate de uma escapadela serena, uma aventura em família ou uma festa com amigos, as nossas viagens de catamarã combinam conforto, emoção e paisagens inesquecíveis.
Navegue, mergulhe, saboreie e absorva Moçambique.

Duração: sob-consulta
Mínimo: 8 pessoas

PRIVATE BOAT RENTAL

Take control of your adventure with a private 5-hour boat rental, complete with an experienced skipper and knowledgeable guide. Explore Mozambican waters your way, whether it's a leisurely coastal cruise, an exciting ocean safari, a stop at a secluded island, or a mix of it all.
Enjoy the freedom to choose your route, pace, and activities, while we handle the navigation and local insights to make your day smooth, safe, and unforgettable. Perfect for families, friends, or couples seeking a truly personalized water experience.
Your boat, your journey, your adventure, crafted entirely by you.

Duration: 5 hours
Minimum: 1 person

ALUGUER DE BARCO PRIVADO

Assuma o controlo da sua aventura com um aluguer de barco privado de 5 horas, com um capitão experiente e um guia conhecedor. Explore as águas moçambicanas à sua maneira, seja num passeio costeiro tranquilo, num emocionante safari oceânico, com uma paragem numa ilha isolada ou uma mistura de tudo isto. Desfrute da liberdade de escolher o seu percurso, ritmo e atividades, enquanto nós tratamos da navegação e das informações locais para tornar o seu dia tranquilo, seguro e inesquecível. Perfeito para famílias, amigos ou casais que procuram uma experiência aquática verdadeiramente personalizada.

Duração: 5 horas
Minimo: 1 pessoa





WHALE WATCHING (SEASONAL)

Get ready for our whale watching excursions from June to September, in the pristine waters of Mozambique, where Humpback Whales come close enough to create truly unforgettable moments. Witness these majestic giants breach, tail-slap, and glide gracefully, all while surrounded by breathtaking ocean scenery.
Perfect for families, couples, and nature lovers, each trip promises magical memories and awe-inspiring encounters you'll treasure forever.

Duration: 2 hours / 4 hours
Minimum: 2 people

OBSERVAÇÃO DE BALEIAS (SAZONAL)

Prepare-se para as nossas excursões de observação de baleias, de junho a setembro, nas águas cristalinas de Moçambique, onde as baleias jubarte se aproximam o suficiente para criar momentos verdadeiramente inesquecíveis. Testemunhe estes gigantes majestosos a saltar, bater com a cauda e deslizar graciosamente.
Perfeito para famílias, casais e amantes da natureza, cada viagem promete memórias mágicas e encontros inspiradores que guardará para sempre.

Duração: 2 horas / 4 horas
Mínimo: 2 pessoas

LAND ACTIVITIES

ACTIVIDADES EM TERRA

" Piece of African land.
Piece of freedom
Have you, for those who loves you
Peace, Love, Truth?... "

Fátima Negrão





GUIDED QUAD BIKE TOURS

The Barra community is rising with the life and culture of Mozambique. This locally guided tour takes you through the wonders of Africa to give you a glimpse into the everyday lives and happenings in Barra.
With 3 different tour options to choose from, we have adrenalin and culture in mind. The tours focus on the culture and environment that makes Barra & Tofo so unique. Stopping a few times along the way at significant points of interest, you will have the opportunity to meet locals and taste traditional foods.

Duration: 2 hours
Minimum age: 16 years old
Minimum age for passenger: 6 years old
Minimum: 1 person

PASSEIOS DE MOTO 4

A comunidade da Barra está a crescer assim como a vida e a cultura de Moçambique.
Com 3 opções de passeios diferentes à escolha, conseguimos aliar a adrenalina ao ambiente que tornam a Barra e o Tofo tão únicos. Fazendo algumas paragens ao longo do caminho em pontos de interesse significativos, terá a oportunidade de conhecer os habitantes locais e experimentar comidas tradicionais.

Duração: 2 horas
Idade mínima: 16 anos
Idade mínima para passageiros: 6 anos
Mínimo: 1 pessoa

WALKING MANGROVE TOUR AND BIRDWATCHING

Immerse yourself in the serene beauty of Barra's mangrove forests. Accompanied by an expert guide, explore mangrove forests alive with 24+ tropical bird species and breathtaking scenery. Meander along the mangroves' paths, listen to the symphony of nature and birdsong, and uncover the delicate balance of this vital ecosystem, always with fun + cultural explanations along the way. Designed for discerning eco-travellers, this intimate experience combines conservation, comfort, and discovery, offering a truly sustainable journey into the heart of Barra's coastal wilderness.

Duration: 1.5 hours
Minimum: 1 person

PASSEIO PELOS MANGUEZAIS COM OBSERVAÇÃO DE AVES

Mergulhe na beleza serena dos manguezais de Barra acompanhado por um guia especialista, explore manguezais repletos de mais de 24 espécies de aves tropicais e paisagens de cortar a respiração. Passeie pelos caminhos dos manguezais, ouça a sinfonia da natureza e o canto das aves, e descubra o delicado equilíbrio deste ecossistema vital, sempre com explicações divertidas e culturais ao longo do percurso. Concebida para eco-turistas exigentes, esta experiência íntima combina conservação, conforto e descoberta, oferecendo uma verdadeira viagem sustentável ao coração da natureza costeira de Barra.

Duração: 1,5 horas
Mínimo: 1 pessoa





BARRA CULTURE WALK

This guided walking tour offers a unique opportunity to explore the cultural heritage of Barra, interact with residents, and gain a deeper understanding of the unique customs and way of life in this enchanting destination. You'll be greeted by colourful markets, engage with local artisans, visit historical landmarks appreciate architectural gems and learn how the community has been shaped over the years.

Duration: 3 hours
Minimum: 1 person

PASSEIO CULTURAL NA BARRA

Este passeio guiado a pé oferece uma oportunidade única para explorar o património cultural de Barra, interagir com os residentes e obter uma compreensão mais profunda dos costumes e modo de vida únicos deste destino encantador. Será recebido por mercados coloridos, interagirá com artesãos locais, visitará marcos históricos, apreciará joias arquitetónicas e aprenderá como a comunidade se formou ao longo dos anos.

Duração: 3 horas
Mínimo: 1 pessoa

CULTURAL TRIP TO INHAMBANE

Inhambane, also known as "Terra de Boa Gente" (Land of Good People), is one of the oldest settlements along Mozambique's east coast.
With a rich history dating back to the 11th century, it is a must-see for anyone interested in history and culture.
Guided through the city, looking at both the past and the present, the Inhambane City tour is an experience that cannot be missed. Visit interesting places of interest and history, the museum, coconut oil factory, statues, paintings and more to gain a deep understanding of why Inhambane is so special.

Duration: 4 hours
Minimum: 2 people

PASSEIO CULTURAL EM INHAMBANE

Inhambane, também conhecida como 'Terra de Boa Gente', é um dos locais mais antigos da costa leste de Moçambique.
Com uma rica história que remonta ao século XI, é um destino imperdível para quem se interessa por história e cultura.
Guiado pela cidade, observando tanto o passado como o presente, o passeio pela cidade de Inhambane é uma experiência imperdível. Visite locais interessantes e históricos, o museu, a fábrica de óleo de coco, estátuas, pinturas e tudo o que faz de Inhambane uma cidade tão especial.

Duração: 4 horas
Mínimo: 2 pessoas





ELECTRIC BICYCLE TOUR IN TOFO

Starting in Tofo, dive into its wild, immersive beauty. In electric silence, ride fat-tyre e-bikes with local guides leading you through dunes, mangroves and villages. Choose from 9 tour options, all varying in scenery, difficulty, and durations. Blend adventure, curiosity, adrenaline, and nature into every ride. Turn Tofo's landscapes into journeys of discovery, inviting you to explore deeper, feel freer, and connect with the wild beauty around you.

Duration: 9 options ranging from 1 hour to 4.5 hours
Minimum: 1 person

PASSEIO DE BICICLETA ELÉTRICA EM TOFO

Começando em Tofo, mergulhe na sua beleza selvagem e envolvente. Num silêncio eletrizante, percorra os trilhos em bicicletas elétricas de pneus largos, com guias locais a conduzirem-no através de dunas, mangais e aldeias. Escolha entre 9 opções de passeios, cada uma com diferentes paisagens, níveis de dificuldade e durações. Combine aventura, curiosidade, adrenalina e natureza em cada percurso. Transforme as paisagens de Tofo em verdadeiras jornadas de descoberta, convidando-o a explorar mais profundamente, sentir-se mais livre e a conectar-se com a beleza selvagem que o rodeia.

Duração: 9 opções que variam entre 1 hora e 4,5 horas
Mínimo: 1 pessoa



HORSE BACK RIDING

Discover the thrill of horse riding in Mozambique's stunning landscapes. Guided tours offer riders of all levels the chance to explore the beach in a unique way! With expert guides and well-trained horses, it's an accessible adventure that promises unforgettable moments. Let the beauty of the landscape, the companionship of your horse, and the expert guidance of the team create a magical and unforgettable journey along the shores of this coastal gem!

Duration: 1.5 hours
Minimum: 1 person

PASSEIOS A CAVALO

Descubra a emoção de andar a cavalo nas paisagens deslumbrantes de Moçambique. As visitas guiadas oferecem aos cavaleiros de todos os níveis a oportunidade de explorar a praia de uma forma única! Com guias especializados e cavalos bem treinados, é uma aventura acessível que promete momentos inesquecíveis. Deixe que a beleza da paisagem, a companhia do seu cavalo e a orientação especializada da equipa criem uma viagem mágica e inesquecível ao longo da costa desta joia do litoral!

Duração: 1,5 horas
Mínimo: 1 pessoa

YOGA SESSIONS

Relax, breathe, stretch and breathe again!
Yoga is a fantastic natural relaxation exercise for everyone to enjoy. Group sessions or private sessions on the beach are the perfect way to get into the holiday, relaxing mood while keeping up with physical training.

Minimum: 1 person

SESSÕES DE IOGA

Relaxe, respire, alongue-se e respire novamente!
A ioga é um fantástico exercício de relaxamento natural para todos desfrutarem. Sessões em grupo ou sessões privadas na praia são a maneira perfeita de entrar no clima de férias e relaxamento, mantendo o treino físico.

Mínimo: 1 pessoa



see
ACTIVITY CENTER

SENTIDOS BEACH RETREAT

Praia da Barra, Inhambane
Moçambique GPS 23°47'36.12"S
35°31'28.47"E
see@sentidosbeachretreat.com
www.seeactivitycentermoz.com
www.sentidosbeachretreat.com